

CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA maschile e femminile

ETÀ: dai 5 anni (da compiere entro l'anno solare) ai 18 anni

SEDE: Palazzetto dello Sport di Ponte nelle Alpi

CORSI:

	Ore settimanali	Lunedì	Mercoledì	Venerdì
BASE	2	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30
AVANZATO	2	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30
PRE-AGONISMO	4	17:00 - 19:00		17:00 - 19:00
AGONISMO	5,5	17:00 - 19:00	16:30 - 18:00	17:00 - 19:00

ISCRIZIONE: l'iscrizione avviene consegnando il modulo di iscrizione compilato, portando il certificato medico e pagando la prima rata del corso.

CERTIFICATO MEDICO: gli allievi/e con età compresa **tra i 6 e gli 8 anni** dovranno munirsi di certificato medico per attività sportiva non agonistica, rilasciato dal Pediatra di libera scelta.

Dagli 8 anni (da compiere nell'anno solare) si può fare gratuitamente il certificato medico sportivo agonistico presso il Centro di Medicina dello Sport.

N.B.: essendo un obbligo di legge, il ginnasta non potrà entrare in palestra e svolgere le attività se sprovvisto di certificato medico.

LEZIONI DI PROVA: i nuovi allievi/e potranno svolgere 2 allenamenti di prova effettuando l'iscrizione: pagheranno la rata solo dopo aver deciso se continuare gli allenamenti.

ABBIGLIAMENTO: al momento dell'iscrizione i nuovi iscritti verseranno un piccolo contributo per l'acquisto della felpa e della maglietta della società, che dovranno essere indossate negli allenamenti e nelle gare. L'abbigliamento verrà consegnato nel corso dei primi allenamenti.

ISCRIZIONI: spedire i moduli via mail a info@polisportivastra.it oppure consegnare presso la sede della polisportiva Astra in Viale Dolomiti 21/D, in giorni ed orari da concordare.

NOTE:

- Le attività rispettano le cadenze delle festività e il calendario scolastico
- Il contributo è richiesto per singolo corso e non è frazionabile in ore o giorni di frequenza
- L'inizio dell'attività in palestra è possibile solo dopo aver assolto a tutte le modalità di iscrizione
- Gli insegnanti assegneranno l'allievo/allieva al corso più idoneo